



У К Р А Ї Н А
ВІДДІЛ ОСВІТИ
ІЗМАЇЛЬСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
ІЗМАЇЛЬСЬКОГО РАЙОНУ ОДЕСЬКОЇ ОБЛАСТІ
ІЗМАЇЛЬСЬКА ГІМНАЗІЯ № 10 З ПОЧАТКОВОЮ ШКОЛОЮ
ІЗМАЇЛЬСЬКОГО РАЙОНУ ОДЕСЬКОЇ ОБЛАСТІ

НАКАЗ

«22» серпня 2025 р.

м. Ізмаїл

№ 114 -3

**Про організацію роботи в межах
Всеукраїнської програми
ментального здоров'я «Ти як?»
у 2025-2026 навчальному році**

Відповідно до листів Одеської обласної державної (військової) адміністрації від 06.09.2023 № 7/01-34/9321/2-23 та Управління праці та соціального захисту населення Ізмаїльської міської ради Ізмаїльського району Одеської області від 19.09.2023 № 3736/02, на виконання наказу відділу освіти Ізмаїльської міської ради від 21.08.2025 р. № 112-з, з метою реалізації впровадження Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» у закладах освіти, підвищення обізнаності учасників освітнього процесу щодо важливості ментального здоров'я та підтримки власного психоемоційного стану

НАКАЗУЮ:

1. Класним керівникам та вчителям-предметникам 1-9 класів протягом 2025-2026 навчального року:
 - організувати щомісячне проведення інформаційно-просвітницьких заходів для учасників освітнього процесу за матеріалами Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?», спрямованих на формування в учнів культури піклування про ментальне здоров'я;
 - продовжити впровадження в освітній процес «психологічних хвилинок» для підвищення обізнаності учнів щодо власного психічного здоров'я та розвиток навичок емоційної саморегуляції;
 - проводити заходи з використанням здоров'язберігаючих технологій з метою зміцнення здоров'я, профілактики захворювань, збільшення рухової активності та збереження ментального здоров'я учнів у межах фізкультурно-оздоровчої роботи;
 - поширювати інформацію про корисні ресурси з порадами, вправами та техніками психологічної самопомогі для учасників освітнього процесу, а також про «гарячі лінії» психологічної та медичної підтримки.
2. Розмістити у доступних для відвідувачів місцях плакати та інформаційні матеріали з QR-кодами Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» (соціальний педагог Харалампіді Н.М., практичний психолог Попазов М.В.; до початку навчального року).
3. Висвітлювати проведені заходи в рамках Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» на офіційному сайті відділу освіти та на веб-сайті гімназії (Димаренко Т.В.; щомісячно до 20 числа протягом 2025-2026 навчального року).
4. Контроль за виконанням наказу покладається на заступника директора з НВР Димаренко Т.В.

Директор

Оксана ХМЕЛЬНИЧЕНКО