

**План активностей у межах реформи шкільного харчування  
в 2026/2027 навчальному році Ізмаїльської гімназії № 10  
з початковою школою Ізмаїльського району Одеської області**

| Напрямок активностей           | Мета проведення                                                                                                                                | Опис активностей                                                                                                                              | Дата проведення     | Локація проведення                                                                                       | Формати проведення                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Виконавці                                                                                                                                           |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Фестиваль здорового харчування | Формування розуміння принципів здорового харчування серед дітей, батьків і підтримка культури здорового харчування на рівні громади та області | Інтерактивний формат, який допомагає пояснити принципи здорового харчування та підвищити обізнаність про зміни в системі шкільного харчування | 14 травня 2027 року | Шкільне подвір'я, спортивний майданчик, «зелена паркова зона», кострова зона приготування їжі на природі | Квест – програма для початкової школи:<br>-конкурс малюнка на асфальті «Я малюю овочі та фрукти» (1 класи);<br>-вікторина «Вітаміни для розвитку дитини» (2 класи);<br>-конкурс «Український борщ» (3 класи);<br>-інтелектуально-спортивні розваги «Сімейний пікнік» (4 класи)<br>-конкурс приготування фруктового узвару (батьки 1-4 класів);<br>-дегустація корисних страв на галявині (учні, вчителі, батьки 1-4 класів).<br>Тематична вікторина «Чи корисна моя їжа?» (5 класи).<br>Конкурс-презентація сімейного приготування страв «Наш сімейний салат» (6 класи). | Димаренко Т.В.,<br>Харалампіді Н.М.,<br>педагог-організатор,<br>Думбрава Д.О.,<br>Кустура С.В., класні керівники 1-9 класів,<br>вчителі-предметники |

|                                                  |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                             |                           |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                  |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                             |                           |                                                     | Квест «Знайди та поклади на тарілку корисні продукти» (7 класи).<br>Диспут «Що для тебе здорове харчування?» (8 класи).<br>Круглий стіл «Чи корисне харчування сучасної молоді?» (9 класи).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                      |
| Уроки, позашкільні заходи про здорове харчування | Інтеграція тематики здорового харчування та розуміння змін у системі шкільного харчування в освітній процес для різних вікових груп і формування сталих щоденних звичок у дітей | Проведення уроків, позакласних занять, занять у групах продовженого дня, тематичних днів і інтеграція теми здорового харчування в різні навчальні предмети. | Протягом навчального року | Навчальні кабінети, Клас безпеки, міські бібліотеки | Тематичні класні години, інформативні хвилинки до дат та міжнародних днів :<br>День українського борщу (11 вересня);<br>День українського вареника (8 жовтня);<br>Всесвітній день здорового харчування (16 жовтня);<br>День кухаря і кулінара (20 жовтня);<br>День гарбуза (26 жовтня);<br>День домашньої кухні (25 листопада);<br>Різдво Христове (25 грудня);<br>Міжнародний день шкільного харчування (12 березня);<br>Всесвітній день води (22 березня);<br>Всесвітній день здоров'я (7 квітня);<br>Великдень (2 травня) | Димаренко Т.В.,<br>Харалампіді Н.М.,<br>Думбрава Д.О.,<br>педагог-організатор,<br>Кустура С.В., класні керівники 1-9 класів,<br>вчителі-предметники,<br>бібліотекарі |
| Використання візуальних матеріалів у             | Формування у дітей звичок здорового харчування через                                                                                                                            | Наочність, яка демонструє базові принципи здорового харчування у простій                                                                                    | Протягом навчального року | Їдальня, буфет, класи, укриття, холи та інші        | Використання банерів, плакатів, оформлення виставок малюнків, виробів мистецтва                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Димаренко Т. В.,<br>Харалампіді Н.М.,<br>педагог-організатор,                                                                                                        |

|                                               |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                       |                                                                |                                                                                             |                                                                                                                                              |                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| їдальнях, коридорах                           | щоденну візуальну комунікацію в освітньому середовищі.                                                                                                           | та зрозумілій формі й підсилює інші освітні та комунікаційні активності.                                                                                                              |                                                                | відкриті простори гімназії                                                                  |                                                                                                                                              | Кацарська О.Д., Разумова М.В.                                                                                   |
| Розвиток мережі амбасадорів                   | Посилення спроможності гімназії у впровадженні реформи шкільного харчування через залучення локальних лідерів думок та формування сталих комунікаційних практик. | Співпраця з амбасадорами здорового харчування-представниками освітньої та медичної сфер, відомих особистостей, спортсменів, журналістів, активних громадян, лідерів думок             | Протягом навчального року                                      | Фестиваль здорового харчування, тематичні уроки, класні години в гімназії та поза її межами | Залучення до проведення тематичних уроків, позакласних заходів, батьківських зборів представників медичної сфери, відомих спортсменів міста. | Класні керівники 1-9 класів, вчителі-предметники, Димаренко Т.В., Харалампіді Н.М., Думбрава Д.О., Кустура С.В. |
| Екскурсії та знайомство з системою харчування | Підвищення обізнаності дітей і батьків про організацію сучасної системи шкільного харчування та формування довіри до неї.                                        | Організація екскурсій до закладів харчування та закладів професійної підготовки кухарів з метою ознайомлення з процесами приготування їжі, організацією роботи та стандартами якості. | 3 16 по 24 жовтня 2026 року<br><br>3 10 по 14 травня 2027 року | Дунайський центр професійної освіти                                                         | Тематичні екскурсії (онлайн, офлайн), зустрічі з професійними кухарями та кулінарами                                                         | Димаренко Т.В., класні керівники 1-9 класів, вчителі-предметники                                                |